

项目五 未雨绸缪——计划

5.1 认识计划

思政素材：

计划的重要性。

“未雨绸缪，有备无患。”“人无远虑，必有近忧，做事要防患未然。”“凡事预则立，不预则废”事先如果没有计划和准备，就不能获得胜利。这些耳熟能详的名言警句告诉我们一个道理：平时做事无计划，急时做事无头绪。即使成功了可能也是盲目的。

58岁的大妈薛平退休以后萌发了自由行的念头。2014年6月她动身出发，花两个月时间游览了欧洲15国，共计花费3万元堪称“穷游”。出发前她花了4个月时间设计路线，预订好16趟航班、45趟火车、8趟轮船以及50多家旅馆，行程安排精确到每个小时。吃住方面都是为自己量身定做，开心省心还省钱，很有成就感。

组织三组人，让他们沿着公路步行，分别向10公里外的三个村子行进。甲组不知道去的村庄叫什么名字，也不知道它有多远，告诉他们跟着向导走就是了。乙组知道去哪个村庄，也知道它有多远，但是路边没有里程碑，人们只能凭经验估计大致要走两小时左右。丙组不仅知道所去的是哪个村子，它有多远，而且路边每公里有一块里程碑。三组的表现会相同吗？甲组刚走了两三公里就有人叫苦了，走到一半时，有些人几乎愤怒了，抱怨为什么要大家走这么远，何时才能走到。有的人甚至坐在路边，不愿再走了。越往后人的情绪越低，七零八落，溃不成军。乙组走到一半时才有人叫苦，大多数人想知道他们已经走了多远了，比较有经验的人说：“大概刚刚走了一半的路程。”于是大家又簇拥着向前走。当走到四分之三的路程时，大家又振作起来，加快了脚步。丙组一边走一边留心看里程碑。每看到一个里程碑，大家便有一阵小小快乐。这个组的情绪一直很高涨。走了七、八公里以后，大家确实都有些累了，但他们不仅不叫苦，反而开始大声唱歌、说笑，以消除疲劳。最后的两三公里，他们越走情绪越高，速度反而加快了。因为他们知道，要去的村子就在眼前了。

素质目标：

充分认识计划的重要性，树立善于做计划的意识，体会计划带来的益处，养成平时做事要有合理科学计划的习惯。

5.2 编制计划

思政素材：

滚动计划法。

在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出人意外地夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得惊人的成绩，他说了这么一句话：凭智慧战胜对手。当时许多人都认为这个偶然跑到前面的矮个子选手是在故弄玄虚。马拉松赛是体力和耐力的运动，只要身体素质好又有耐性就有望夺冠，爆发力和速度都还在其次，说用智慧取胜确实有点勉强。许多人觉得他在故弄玄虚。两年后，山田本一代表日本参加意大利国际马拉松比赛，再次获得了冠军，记者再一次采访他，他仍是那句话：凭智慧战胜对手。这回记者在报纸上没有再挖苦他，但是对他所说的“智慧”迷惑不解。10年后谜底揭开，他在自传中说道：每次比赛之前，我都乘车把的路线仔细地看一遍，把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一标志银行；第二标志是大树；第三标志是高楼……比赛开始后，我以百米的速度冲向第一个目标，到达后，又以同样的速度冲向第二个目标。40多公里的赛程，被我分解成几个小目标，跑起来就轻松多了。起初，我也不懂这样的道理，把目标定在四十多公里外的终点线的那面旗帜上，结果当我跑十几公里时候就疲惫不堪了，被前面那段遥远的路吓到了。

2016年底，根据客观环境的变化和经营目标的调整，分析实际与计划的差异，对原定

的五年计划进行必要的调整，在逐期移动，使计划不断向前延伸，形成一个连续过程。此基础上再编制 2017--2021 五年计划，把短期、中期和长期计划有机结合起来。

素质目标：

引导学生具备权变思维，根据环境变化修订未来的计划。同时学会进行目标分解，分阶段实现，增加计划的弹性。

5.3 PDCA 循环工作法

思政素材：

PDCA 循环的步骤。

2019 年 3 月 5 日，李克强总理在政府工作报告中，首次提到 2019 年要对高职院校实施扩招，人数是 100 万人，提出让更多青年凭借一技之长实现人生价值。进入高等教育普及化时代，推进社会从“学历社会”走进“能力社会”。那么同学们结合自身所学专业，在这样的背景下怎样才能让自己的职业技能得以提高呢？首先应该拥有的是工匠精神，要有高标准，要臻于至善，精益求精，能认识差距不断完善，才能够按照 PDCA 循环成为我们国家所需要的技能人才。

素质目标：

引导学生通过 PDCA 循环工作法，将计划理论融入到实践中，提高工作效率，领会自律自强的精神，培养责任担当意识；

借鉴工匠精神引导学生执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越、认识差距，不断完善，成为我国所需要的技能人才。

5.4 DOAM 目标分解法应用

思政素材：

DOAM 目标分解法具体实施。

党的十九大吹响了全党全国人民向中华民族伟大复兴中国梦进军的集结号，我们要不负人民重托、无愧历史选择，在新时代中国特色社会主义的伟大实践中，凝心聚力，不断奋进，那么请大家利用 DOAM 目标分解法分析一下自己如何为实现中国梦助力。每个人在这个社会中都扮演着自己的角色，在助力实现中国梦的过程中每个人都会有自己的路径，但千万不要觉得这个中国梦太遥远，我们按照 DOAM 层层分解，紧跟党和国家的领导，踏实做好自己的本职工作，一定就会助力中国梦。

素质目标：

引导学生紧跟党的领导，坚定理想信念，树立社会主义主流意识形态，踏实做好本职工作，以培养“三有”青年为任务，提高青年使命感与责任感，强化青年自身教育能力和社会实践能力，在新时代中国特色社会主义的伟大实践中凝心聚力、不断奋进。

5.5 时间管理

思政素材：

事情轻重缓急划分。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。经济学家说，时间就是财富；医生说，时间就是生命；从自我管理角度看，时间就是成功。时间是一种特殊的资源，一旦浪费了就再不能回复。尤其当死神降临的时候，让人倍感珍惜。

有效的时间管理要你必须清楚两件事，第一是要分清什么重要什么不重要？你工作中的大石头是什么？一天，时间管理专家为一群学生讲课。他现场做了演示，他拿出一个广口瓶放桌上。随后，他取出一堆拳头大小石块，放进玻璃瓶。直到石块高出瓶口，再也放不下了，

他问：瓶子满了？所有学生应道：满了！。反问：真的？他伸手从桌下拿出一桶砾石，倒了一些进去。“现在瓶子满了吗？”第二次问。“可能还没有”，一位学生应道。“很好！”专家说。他伸手从桌下拿出一桶沙子，开始慢慢倒进玻璃瓶。沙子填满了石块和砾石的所有间隙。他又一次问学生：“瓶子满了吗？”“没满！”学生大声说。他再一次说：“很好！”然后他拿过一壶水倒进玻璃瓶直到水面与瓶口平。抬头看着学生问：“这个例子说明什么？”一个心急的学生举手发言：“无论你的时间表多么紧凑，如果你确实努力，你可以做更多的事情！”时间管理专家说，“不！那不是它真正的意思。如果你不是先放大石块，那你就再也不能把它放进瓶子里。做事的方法就像往水桶里分别放大石头、小石头、沙子和水的顺序，那高效的处理事情的方法应该是怎么样的呢？

素质目标：

引导学生树立正确的时间管理观念，掌握时间管理的有效方法，分得清轻重缓急，提高管理时间的能力，做时间的主人，为建设中国梦助力。